



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Limburg, Tim

Asociación: Kodokan Erfurt

Dorsal: 1244

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:21

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 292 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 267 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 58(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|--------------|--------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | | |
| Runde | 2.00 | 9:36 | 4:47 | 51 | 3:33 | 230 | 2.00 | 9:36 | 4:47 | 5 | | 108 | 1:06 | |
| Runde | 2.00 | 9:25 | 4:42 | 49 | 3:11 | 221 | 4.00 | 19:01 | 4:45 | 30 | 0:28 | 451 | 6:43 | |
| Runde | 2.00 | 10:01 | 5:00 | 56 | 3:47 | 286 | 6.00 | 29:02 | 4:50 | 30 | 0:12 | 448 | 10:30 | |
| Runde | 2.00 | 10:10 | 5:04 | 59 | 3:54 | 291 | 8.00 | 39:12 | 4:54 | 30 | 0:28 | 448 | 14:24 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:09 | 5:04 | 65 | 3:58 | 320 | 10.00 | 49:21 | 4:56 | 59 | 22:53 | 268 | 22:53 | |