



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Janke, Claus**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1003

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:56

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 338 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 308 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 108(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso min	posición categoría	retraso Men		
Runde	2.00	10:30	5:15	120	3:52	332	4:27	2.00	10:30	5:15	48	2:00	119	2:00
Runde	2.00	9:55	4:57	110	3:04	300	3:49	4.00	20:25	5:06	156	6:07	210	8:07
Runde	2.00	10:07	5:03	107	2:59	293	3:53	6.00	30:32	5:05	154	8:52	449	12:00
Runde	2.00	10:16	5:08	111	3:16	309	4:00	8.00	40:48	5:05	154	11:49	449	16:00
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	111	3:13	318	3:57	10.00	50:56	5:05	108	16:24	309	24:28