



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**grömmner, solveig**

Asociación: hauteroda

Dorsal: 1371

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:37

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 374 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 8(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	10:36	5:17	15	2:07	47	3:36	2.00	10:36	5:17	2	2:07	58	2:49
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:23	41	2:57	4.00	20:51	5:12	19	3:30	105	3:07
Runde	2.00	10:18	5:09	7	1:14	36	2:57	6.00	31:09	5:11	19	4:44	105	4:42
Runde	2.00	10:17	5:08	5	1:07	32	2:58	8.00	41:26	5:10	19	5:51	105	6:11
Leichtathletikh	2.00	10:11	5:05	6	1:01	34	2:56	10.00	51:37	5:09	8	6:52	39	15:24