



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Jacobi, Andreas

Asociación: MTB Steiger Racing Erfurt

Dorsal: 1373

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:41

velocidad: 13.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 25(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men
Runde	2.00	8:19	4:09	22	1:34	87	2:16		2.00	8:19	4:09	95		448	
Runde	2.00	8:28	4:14	21	1:33	86	2:22	4.00	16:47	4:11	100	12		4:29	
Runde	2.00	8:44	4:21	25	1:39	96	2:30	6.00	25:31	4:15	100	451		6:59	
Runde	2.00	9:08	4:33	33	2:01	139	2:52	8.00	34:39	4:19	1	-	8	9:51	
Leichtathletikh	2.00	9:02	4:30	37	2:14	164	2:51	10.00	43:41	4:22	25	9:00	110	17:13	