



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Baumgarten, Frank

Asociación: SG Eschenbergen

Dorsal: 1459

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:14

velocidad: 13.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 47(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición	posición				posición	posición	posición	posición
Runde	2.00	8:35	4:17	41	1:57	115	2:32	2.00	8:35	4:17	9	0:05	22	0:05
Runde	2.00	8:36	4:17	37	1:45	107	2:30	4.00	17:11	4:17	3	2:53	9	4:53
Runde	2.00	8:53	4:26	43	1:45	119	2:39	6.00	26:04	4:20	156	4:24	70	7:32
Runde	2.00	9:13	4:36	61	2:13	155	2:57	8.00	35:17	4:24	156	6:18	452	10:29
Leichtathletikh	2.00	8:57	4:28	63	2:02	154	2:46	10.00	44:14	4:25	47	9:42	124	17:46