



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### evaluación detallada

**Knabe, Stephan**

Asociación: Schotte e.V.

Dorsal: 1046

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:03:05

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 597 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 489 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 81(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control             | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|---------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                     | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | categoría | categoría | Men     | Men     |
| Runde               | 2.00  | 13:27  | 6:43   | 82        | 7:24      | 498     | 7:24    | 2.00  | 13:27   | 6:43  | 26        | 3:39      | 354     | 4:57    |
| Runde               | 2.00  | 12:57  | 6:28   | 81        | 6:43      | 494     | 6:51    | 4.00  | 26:24   | 6:35  | 29        | 7:51      | 459     | 14:06   |
| Runde               | 2.00  | 12:48  | 6:24   | 81        | 6:34      | 491     | 6:34    | 6.00  | 39:12   | 6:32  | 29        | 10:22     | 456     | 20:40   |
| Runde               | 2.00  | 12:34  | 6:16   | 81        | 6:18      | 481     | 6:18    | 8.00  | 51:46   | 6:28  | 29        | 13:02     | 456     | 26:58   |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 11:19  | 5:39   | 74        | 5:08      | 430     | 5:08    | 10.00 | 1:03:05 | 6:18  | 82        | 36:37     | 490     | 36:37   |