



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wilschewski, Heidi

Asociación: Kleinfahner

Dorsal: 1092

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:17

velocidad: 12.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 290 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 8(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	9:54	4:57	7	2:54	26	2:54	2.00	9:54	4:57	5	2:21	100	2:07
Runde	2.00	9:57	4:58	8	2:39	30	2:39	4.00	19:51	4:57	7		27	2:07
Runde	2.00	9:56	4:58	8	2:35	27	2:35	6.00	29:47	4:57	7		107	3:20
Runde	2.00	10:01	5:00	8	2:42	26	2:42	8.00	39:48	4:58	6		107	4:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	8	2:14	19	2:14	10.00	49:17	4:55	8	13:04	25	13:04