



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schuthe, Henning

Asociación: SV Olbersleben

Dorsal: 1482

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:16

velocidad: 13.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 48(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	8:36	4:17	45	1:58	120	2.00	8:36	4:17	128	0:06	45	0:06
Runde	2.00	8:45	4:22	50	1:54	130	4.00	17:21	4:20	160	3:03	461	5:03
Runde	2.00	8:57	4:28	48	1:49	130	6.00	26:18	4:23	158	4:38	458	7:46
Runde	2.00	9:04	4:31	51	2:04	131	8.00	35:22	4:25	138	6:23	393	10:34
Leichtathletikhalle	2.00	8:54	4:27	60	1:59	148	10.00	44:16	4:25	48	9:44	126	17:48