



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Voelker, Knut

Asociación: Marlishausen

Dorsal: 1720

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:10

velocidad: 12.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 16(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	retraso			Total							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:59	4:59	23	2:58	112	4:00	2.00	9:59	4:59	3	0:13	76	3:59
Leichtathletikhalle	2.00	9:11	4:35	13	1:49	67	3:17	4.00	19:10	4:47	16	4:47	82	7:16