



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Grentzebach, Tim

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1403

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 53:36

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 437 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 384 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 13(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 32:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:54	5:27	17	4:38	390	4:51	2.00	10:54	5:27	3	357	2:24	
Runde	2.00	10:11	5:05	15	3:36	347	4:05	4.00	21:05	5:16	3	462	8:47	
Runde	2.00	10:25	5:12	12	3:44	349	4:11	6.00	31:30	5:15	3	350	12:58	
Runde	2.00	11:04	5:31	14	4:21	403	4:48	8.00	42:34	5:19	3	459	17:46	
Leichtathletikh	2.00	11:02	5:30	17	4:25	413	4:51	10.00	53:36	5:21	13	20:44	385	27:08