



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

KREY, BERND

Asociación: Schotte e.V.

Dorsal: 1038

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 1:03:05

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 598 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 489 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 20(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	13:27	6:43	20	7:12	498	7:24	2.00	13:27	6:43	4	2:58	354	4:57
Runde	2.00	12:57	6:28	20	6:51	494	6:51	4.00	26:24	6:35	4	5:52	459	14:06
Runde	2.00	12:49	6:24	20	6:24	492	6:35	6.00	39:13	6:32	4	8:14	462	20:41
Runde	2.00	12:33	6:16	19	6:01	480	6:17	8.00	51:46	6:28	4	10:14	456	26:58
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	15	2:56	430	5:08	10.00	1:03:05	6:18	20	21:06	490	36:37