



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Troyke-Kämmerer, Melanie

Asociación: Berlin

Dorsal: 1328

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:21

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 293 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 11(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women						
Runde	2.00	10:42	5:20	19	3:18	56	3:42	2.00	10:42	5:20	14	24	2:55		
Runde	2.00	9:28	4:44	6	1:52	15	2:10	4.00	20:10	5:02	14	108	2:26		
Runde	2.00	9:37	4:48	8	1:49	19	2:16	6.00	29:47	4:57	14	107	3:20		
Runde	2.00	9:52	4:56	9	1:55	23	2:33	8.00	39:39	4:57	14	26	4:24		
Leichtathletikh	2.00	9:42	4:50	9	1:54	23	2:27	10.00	49:21	4:56	11	10:44	26	13:08	