



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Knobel, Ulrike

Asociación: Hanau

Dorsal: 1018

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:04:38

velocidad: 9.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 599 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 109 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 33(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	13:25	6:42	34	6:01	113	6:25	2.00	13:25	6:42	15	0:58	103	5:38
Runde	2.00	12:56	6:28	34	5:20	111	5:38	4.00	26:21	6:35	15	1:26	110	8:37
Runde	2.00	12:50	6:25	32	5:02	108	5:29	6.00	39:11	6:31	15	1:52	93	12:44
Runde	2.00	12:36	6:17	29	4:39	100	5:17	8.00	51:47	6:28	15	1:45	110	16:32
Leichtathletikhalle	2.00	12:51	6:25	32	5:03	108	5:36	10.00	1:04:38	6:27	33	26:01	109	28:25