



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Stein, André

Asociación: PHOTO PERFECT Suhl

Dorsal: 1275

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:59

velocidad: 9.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 584 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 481 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 164 (de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men
Runde	2.00	12:33	6:16	170	5:55	492	6:30		2.00	12:33	6:16	129	4:03	361	4:03
Runde	2.00	12:52	6:26	170	6:01	492	6:46		4.00	25:25	6:21	161	11:07	466	13:07
Runde	2.00	12:42	6:20	167	5:34	489	6:28		6.00	38:07	6:21	159	16:27	463	19:35
Runde	2.00	12:07	6:03	161	5:07	464	5:51		8.00	50:14	6:16	159	21:15	463	25:26
Leichtathletikhalle	2.00	11:45	5:52	159	4:50	456	5:34		10.00	1:01:59	6:11	164	27:27	482	35:31