



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Klier, Daniel

Asociación: Klettbach

Dorsal: 1207

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:08

velocidad: 12.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 281 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 260 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 58(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición	posición				posición	posición	posición	posición
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:50	5:25	76	4:05	384	4:47	2.00	10:50	5:25	76	2:22	298	2:20
Runde	2.00	9:53	4:56	65	2:58	291	3:47	4.00	20:43	5:10	101	3:34	326	8:25
Runde	2.00	9:33	4:46	52	2:28	221	3:19	6.00	30:16	5:02	101	4:24	465	11:44
Runde	2.00	9:35	4:47	52	2:28	210	3:19	8.00	39:51	4:58	101	5:12	465	15:03
Leichtathletikhalle	2.00	9:17	4:38	49	2:29	204	3:06	10.00	49:08	4:54	58	14:27	261	22:40