



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Löwe, Frank

Asociación: Walschleben

Dorsal: 1306

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:59

velocidad: 12.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 277 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 255 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 37(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:07	5:03	45	3:07	290	4:04	2.00	10:07	5:03	55	1:43	270	1:37
Runde	2.00	9:45	4:52	40	2:27	268	3:39	4.00	19:52	4:58	31		470	7:34
Runde	2.00	9:50	4:55	36	2:29	255	3:36	6.00	29:42	4:57	31		118	11:10
Runde	2.00	9:51	4:55	35	2:30	249	3:35	8.00	39:33	4:56	31		467	14:45
Leichtathletikhalle	2.00	9:26	4:43	29	2:07	226	3:15	10.00	48:59	4:53	37	12:40	256	22:31