



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Ehrhardt, Ronny

Asociación: Herbsleben

Dorsal: 1152

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 44:16

velocidad: 13.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 30(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	8:34	4:16	26	1:49	108	2:31	2.00	8:34	4:16	4	0:06	11	0:04
Runde	2.00	8:50	4:25	32	1:55	141	2:44	4.00	17:24	4:20	103	0:15	67	5:06
Runde	2.00	9:03	4:31	37	1:58	151	2:49	6.00	26:27	4:24	103	0:35	468	7:55
Runde	2.00	9:05	4:32	32	1:58	134	2:49	8.00	35:32	4:26	103	0:53	102	10:44
Leichtathletikhalle	2.00	8:44	4:21	31	1:56	125	2:33	10.00	44:16	4:25	30	9:35	126	17:48