



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Melchert, Volkmar

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 1102

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:01

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 314 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 285 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 44(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.00	10:34	5:16	55	3:34	344	2.00	10:34	5:16	8	2:10	145	2:04
Runde	2.00	9:39	4:49	35	2:21	251	4.00	20:13	5:03	30		389	7:55
Runde	2.00	9:46	4:53	34	2:25	249	6.00	29:59	4:59	30		240	11:27
Runde	2.00	10:05	5:02	43	2:44	280	8.00	40:04	5:00	30		470	15:16
Leichtathletikhalle	2.00	9:57	4:58	46	2:38	294	10.00	50:01	5:00	44	13:42	286	23:33