



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schoddel, Steffen

Asociación: Sömmerda

Dorsal: 1095

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:01:31

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 580 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 479 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 101(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men			
Runde	2.00	12:00	6:00	98	5:15	473	5:57	2.00	12:00	6:00	71	3:32	330	3:30				
Runde	2.00	11:55	5:57	103	5:00	481	5:49	4.00	23:55	5:58	93	6:46	428	11:37				
Runde	2.00	12:13	6:06	101	5:08	478	5:59	6.00	36:08	6:01	104	10:16	471	17:36				
Runde	2.00	12:39	6:19	101	5:32	483	6:23	8.00	48:47	6:05	93	14:08	425	23:59				
Leichtathletikhalle	2.00	12:44	6:21	100	5:56	482	6:33	10.00	1:01:31	6:09	101	26:50	480	35:03				