



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hoose, Karl-Georg

Asociación: SWE-Laufteam

Dorsal: 1184

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 48:59

velocidad: 12.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 278 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 255 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 88(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Runde	2.00	9:46	4:53	89	3:08	254	3:43	2.00	9:46	4:53	132	1:16	371	1:16
Runde	2.00	9:35	4:47	86	2:44	240	3:29	4.00	19:21	4:50	80	5:03	215	7:03
Runde	2.00	9:42	4:50	84	2:34	238	3:28	6.00	29:03	4:50	48	7:23	144	10:31
Runde	2.00	9:57	4:58	89	2:57	261	3:41	8.00	39:00	4:52	162	10:01	118	14:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	104	3:04	302	3:48	10.00	48:59	4:53	88	14:27	256	22:31