



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Aderhold, Jason

Asociación: Koung Dragons Erfurt

Dorsal: 344

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 19:19

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 19(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:20	4:40	21	2:17	79	2.00	9:20	4:40	31	78	3:20	
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	24	2:42	115	4.00	19:19	4:49	19	4:59	89	7:25