



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Bartholome, Burghard

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 1100

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:31

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 366 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 331 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 55(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men			
Runde	2.00	10:04	5:01	43	3:04	284	4:01	2.00	10:04	5:01	45	1:40	59	1:34				
Runde	2.00	9:52	4:56	44	2:34	290	3:46	4.00	19:56	4:59	28		482	7:38				
Runde	2.00	10:23	5:11	59	3:02	344	4:09	6.00	30:19	5:03	28		479	11:47				
Runde	2.00	10:40	5:19	61	3:19	361	4:24	8.00	40:59	5:07	28		437	16:11				
Leichtathletikhalle	2.00	10:32	5:15	65	3:13	365	4:21	10.00	51:31	5:09	55	15:12	332	25:03				