



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Fußy, Michael**

Asociación: Berlin

Dorsal: 1384

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:16

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 352 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 318 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 113(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición |         |     | retraso  |         |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición |         |     | retraso |  |  |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|----------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|---------|--|--|
|                     |             |                 |                 | posición | retraso | Men | posición | retraso | Men   |             |                 |                 | posición | retraso | Men |         |  |  |
| Runde               | 2.00        | 10:07           | 5:03            | 103      | 3:29    | 290 | 4:04     | 2.00    | 10:07 | 5:03        | 100             | 1:37            | 270      | 1:37    |     |         |  |  |
| Runde               | 2.00        | 9:54            | 4:57            | 106      | 3:03    | 295 | 3:48     | 4.00    | 20:01 | 5:00        | 166             | 5:43            | 484      | 7:43    |     |         |  |  |
| Runde               | 2.00        | 10:20           | 5:10            | 121      | 3:12    | 335 | 4:06     | 6.00    | 30:21 | 5:03        | 164             | 8:41            | 481      | 11:49   |     |         |  |  |
| Runde               | 2.00        | 10:33           | 5:16            | 125      | 3:33    | 350 | 4:17     | 8.00    | 40:54 | 5:06        | 164             | 11:55           | 386      | 16:06   |     |         |  |  |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 10:22           | 5:11            | 121      | 3:27    | 349 | 4:11     | 10.00   | 51:16 | 5:07        | 113             | 16:44           | 319      | 24:48   |     |         |  |  |