



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Link, Dietmar

Asociación: SV TU Ilmenau

Dorsal: 1880

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:14

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 251 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 234 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 56(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	9:54	4:57	55	3:09	272	3:51	2.00	9:54	4:57	80	1:26	168	1:24
Runde	2.00	9:34	4:46	56	2:39	237	3:28	4.00	19:28	4:51	105	2:19	486	7:10
Runde	2.00	9:33	4:46	52	2:28	221	3:19	6.00	29:01	4:50	91	3:09	229	10:29
Runde	2.00	9:42	4:50	55	2:35	227	3:26	8.00	38:43	4:50	105	4:04	88	13:55
Leichtathletikhalle	2.00	9:31	4:45	57	2:43	239	3:20	10.00	48:14	4:49	56	13:33	235	21:46