



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Küster, Petra

Asociación: LSV Ilmenau

Dorsal: 42

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:42

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 3(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women		
Runde	2.00	9:47	4:53	3	2:06	27	2:48	2.00	9:47	4:53	21	21		
Leichtathletikhalle	2.00	9:55	4:57	5	1:57	28	2:51	4.00	19:42	4:55	3	4:03	28	5:39