



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

KAHL, Lilith

Asociación: SV-Olympia Neustadt

Dorsal: 1885

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 51:57

velocidad: 11.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 390 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 42 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 10(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	11:01	5:30	11	4:01	67	4:01	2.00	11:01	5:30	3	3:28	107	3:14
Runde	2.00	10:17	5:08	10	2:59	43	2:59	4.00	21:18	5:19	5		47	3:34
Runde	2.00	10:19	5:09	10	2:58	37	2:58	6.00	31:37	5:16	5		114	5:10
Runde	2.00	10:16	5:08	10	2:57	31	2:57	8.00	41:53	5:14	4		85	6:38
Leichtathletikh	2.00	10:04	5:01	10	2:49	30	2:49	10.00	51:57	5:11	10	15:44	42	15:44