



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Görlach, Folker

Asociación: Hainichläufer Mühlhausen
Dorsal: 1877

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 52:30

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 405 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 360 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 67(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:43	4:51	56	3:40	250	3:40	2.00	9:43	4:51	22		386	1:13
Runde	2.00	10:20	5:10	66	4:06	375	4:14	4.00	20:03	5:00	24	1:30	493	7:45
Runde	2.00	10:45	5:22	70	4:31	388	4:31	6.00	30:48	5:08	24	1:58	490	12:16
Runde	2.00	10:53	5:26	70	4:37	382	4:37	8.00	41:41	5:12	24	2:57	490	16:53
Leichtathletikhalle	2.00	10:49	5:24	72	4:38	393	4:38	10.00	52:30	5:15	68	26:02	361	26:02