



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Seiler, Christian

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 594

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 12:17

velocidad: 19.54 km/h

rendimiento en carrera: 3:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 1(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde	2.00	6:00	3:00	1	-	1	-	2.00	6:00	3:00	42	1	-	
Leichtathletikhalle	2.00	6:17	3:08	1	-	3	0:03	4.00	12:17	3:04	1	-	1	-