



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Küster, Antje

Asociación: St. Pauli Marathon

Dorsal: 182

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:08

velocidad: 12.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 2 (de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	9:39	4:49	2	0:12	31	2:37	2.00	9:39	4:49	29	17	2:31	
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	1	-	23	2:13	4.00	19:08	4:46	2	0:03	28	4:50