



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Richter, Sven

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1777

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:26

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 313 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 281 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 96(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	11:07	5:33	136	3:56	410	5:05	2.00	11:07	5:33	148	3:08	273	5:05
Runde	2.00	9:43	4:51	98	2:23	287	3:46	4.00	20:50	5:12	147	3:34	436	8:51
Runde	2.00	9:35	4:47	86	2:00	244	3:40	6.00	30:25	5:04	74	8:19	194	12:31
Runde	2.00	9:42	4:50	85	1:57	246	3:47	8.00	40:07	5:00	145	10:16	219	16:18
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	78	1:51	220	3:29	10.00	49:26	4:56	96	11:59	281	19:47