



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Köhler, Werner**

Asociación: Bößleben

Dorsal: 148

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 18:49

velocidad: 12.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 18:49

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				categoría	Men	Men	categoría	Men	Men				categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:12	4:35	1	-	96	3:12			2.00	9:12	4:35	2		59	3:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	1	-	120	3:23			4.00	18:49	4:42	1	-	107	6:32