



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Seise, Eric

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 1087

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 45:48

velocidad: 13.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 168 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	8:18	4:09	5	1:53	77	2:16	2.00	8:18	4:09	6		102	2:16
Runde	2.00	8:58	4:29	8	2:26	164	3:01	4.00	17:16	4:18	6		3	5:17
Runde	2.00	9:17	4:38	8	2:37	189	3:22	6.00	26:33	4:25	6		440	8:39
Runde	2.00	9:29	4:44	8	3:01	205	3:34	8.00	36:02	4:30	6		144	12:13
Leichtathletikhalle	2.00	9:46	4:53	10	3:27	284	3:56	10.00	45:48	4:34	7	13:24	168	16:09