



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Stuhrmann, Karl-Heinz

Asociación: Adler Langlauf Bottrop

Dorsal: 1281

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:04:24

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 663 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 529 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 103(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Runde	2.00	12:47	6:23	101	5:12	528	6:45	2.00	12:47	6:23	83	5:12	446	6:45
Runde	2.00	12:49	6:24	103	4:52	531	6:52	4.00	25:36	6:24	83	10:01	444	13:37
Runde	2.00	13:00	6:30	104	4:53	531	7:05	6.00	38:36	6:26	83	14:54	443	20:42
Runde	2.00	13:00	6:30	103	4:56	531	7:05	8.00	51:36	6:27	83	19:50	442	27:47
Leichtathletikhalle	2.00	12:48	6:24	103	4:53	523	6:58	10.00	1:04:24	6:26	103	24:43	529	34:45