



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Küster, Petra

Asociación: Ilmenau OT Manebach

Dorsal: 43

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:05

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 1(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|------|
| | | | | categoria | Women | categoria | Women | | | | categoria | Women | | |
| Runde | 2.00 | 9:27 | 4:43 | 1 | - | 27 | 2:25 | 2.00 | 9:27 | 4:43 | 21 | - | 19 | 2:19 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:38 | 4:48 | 2 | 0:09 | 28 | 2:22 | 4.00 | 19:05 | 4:46 | 1 | - | 27 | 4:47 |