



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### evaluación detallada

**Hoose, Karl-Georg**

Asociación: Stadtwerke Erfurt

Dorsal: 1121

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:24

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 351 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 316 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 53(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control             | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|---------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                     | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | categoría | categoría | Men     | Men     |
| Runde               | 2.00  | 10:28  | 5:14   | 56        | 2:53      | 325     | 4:26    | 2.00  | 10:28 | 5:14  | 46        | 2:53      | 280     | 4:26    |
| Runde               | 2.00  | 9:50   | 4:55   | 48        | 1:53      | 303     | 3:53    | 4.00  | 20:18 | 5:04  | 86        | 4:43      | 229     | 8:19    |
| Runde               | 2.00  | 9:59   | 4:59   | 49        | 1:52      | 306     | 4:04    | 6.00  | 30:17 | 5:02  | 86        | 6:35      | 299     | 12:23   |
| Runde               | 2.00  | 10:08  | 5:03   | 55        | 2:04      | 316     | 4:13    | 8.00  | 40:25 | 5:03  | 85        | 8:39      | 446     | 16:36   |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 9:59   | 4:59   | 56        | 2:04      | 328     | 4:09    | 10.00 | 50:24 | 5:02  | 53        | 10:43     | 316     | 20:45   |