



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Klose, Detlef

Asociación: HSV Weimar

Dorsal: 954

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 47:38

velocidad: 12.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 220 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 31(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	10:07	5:03	47	2:32	277	4:05	2.00	10:07	5:03	87	2:32	455	4:05
Runde	2.00	9:27	4:43	32	1:30	239	3:30	4.00	19:34	4:53	87	3:59	453	7:35
Runde	2.00	9:27	4:43	28	1:20	219	3:32	6.00	29:01	4:50	87	5:19	452	11:07
Runde	2.00	9:26	4:43	24	1:22	198	3:31	8.00	38:27	4:48	87	6:41	451	14:38
Leichtathletikhalle	2.00	9:11	4:35	22	1:16	193	3:21	10.00	47:38	4:45	31	7:57	220	17:59