



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Knothe, Doris

Asociación: SP U-H

Dorsal: 817

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 59:34

velocidad: 10.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 619 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 112 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	stage score			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	Total score		
					posició Women	retraso Women	posició Women					retraso Women		
Runde	2.00	11:52	5:56	3	1:56	96	4:56	2.00	11:52	5:56	3	1:56	103	4:56
Runde	2.00	11:40	5:49	3	1:53	108	4:33	4.00	23:32	5:53	3	3:49	103	9:29
Runde	2.00	11:57	5:58	3	1:54	115	4:47	6.00	35:29	5:54	3	5:43	103	14:16
Runde	2.00	12:02	6:00	3	1:45	111	4:49	8.00	47:31	5:56	3	7:28	103	19:05
Leichtathletikhalle	2.00	12:03	6:01	3	1:51	119	4:59	10.00	59:34	5:57	3	9:19	112	24:04