



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lindner, Wilhelm

Asociación: Schotte e.V.

Dorsal: 1058

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:18

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 264 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 238 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 39(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	9:54	4:57	42	3:52	247	3:52	2.00	9:54	4:57	30		259	3:52
Runde	2.00	9:38	4:48	40	3:41	274	3:41	4.00	19:32	4:53	30		452	7:33
Runde	2.00	9:22	4:41	35	3:27	208	3:27	6.00	28:54	4:48	30		451	11:00
Runde	2.00	9:58	4:59	41	4:03	284	4:03	8.00	38:52	4:51	30		450	15:03
Leichtathletikhalle	2.00	9:26	4:43	39	3:36	238	3:36	10.00	48:18	4:49	39	18:39	238	18:39