



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Sàgi, Esther

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1304

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 50:42

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 362 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 14(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde	2.00	11:01	5:30	15	4:05	62	4:05	2.00	11:01	5:30	12		106	4:05
Runde	2.00	10:05	5:02	16	2:58	41	2:58	4.00	21:06	5:16	12		104	7:03
Runde	2.00	10:05	5:02	14	2:55	39	2:55	6.00	31:11	5:11	10	1:04	106	9:58
Runde	2.00	10:05	5:02	13	2:52	35	2:52	8.00	41:16	5:09	10	0:06	106	12:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:26	4:43	10	2:22	22	2:22	10.00	50:42	5:04	14	15:12	37	15:12