



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Gunkel, Sven

Asociación: Rehestädt

Dorsal: 1141

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:48

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 369 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 331 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 109(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:48	4:54	77	2:37	234	3:46	2.00	9:48	4:54	155	1:49	161	3:46
Runde	2.00	9:44	4:51	99	2:24	290	3:47	4.00	19:32	4:53	154	2:16	452	7:33
Runde	2.00	10:17	5:08	121	2:42	362	4:22	6.00	29:49	4:58	153	7:43	223	11:55
Runde	2.00	10:32	5:15	124	2:47	376	4:37	8.00	40:21	5:02	108	10:30	315	16:32
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	134	2:59	401	4:37	10.00	50:48	5:04	109	13:21	331	21:09