



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Fritzlar, Paula-Margarete/ Rennmaus Röbling tiempo total: 1:00:51

Asociación: Mühlhäuser Röblinglaufverein
Dorsal: 1405

velocidad: 9.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 640 (de 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

posición en el recorrido/Women: 122 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

categoría:

posición en la categoría: 5(de 6)

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 48:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición retraso | | | posición retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición retraso | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|------------------|-------|-------|------------------|-------|---------|-------------|-----------------|-----------------|------------------|-------|-------|
| | | | | categoria | Women | Women | categoria | Women | Women | | | | categoria | Women | Women |
| Runde | 2.00 | 12:39 | 6:19 | 5 | 2:13 | 127 | 5:43 | 2.00 | 12:39 | 6:19 | 3 | 0:46 | 74 | 5:43 | |
| Runde | 2.00 | 11:49 | 5:54 | 5 | 2:09 | 116 | 4:42 | 4.00 | 24:28 | 6:06 | 3 | 1:30 | 74 | 10:25 | |
| Runde | 2.00 | 12:04 | 6:01 | 5 | 2:38 | 119 | 4:54 | 6.00 | 36:32 | 6:05 | 3 | 2:48 | 74 | 15:19 | |
| Runde | 2.00 | 12:11 | 6:05 | 5 | 2:43 | 114 | 4:58 | 8.00 | 48:43 | 6:05 | 3 | 4:21 | 74 | 20:17 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:08 | 6:03 | 5 | 3:01 | 123 | 5:04 | 10.00 | 1:00:51 | 6:05 | 5 | 12:44 | 122 | 25:21 | |