



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Horvath, Rolf

Asociación: Die Schotte Erfurt e.V.

Dorsal: 305

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 14:46

velocidad: 16.25 km/h

rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 2 (de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|------|------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Runde | 2.00 | 7:18 | 3:38 | 2 | 0:31 | 23 | 1:18 | 2.00 | 7:18 | 3:38 | 38 | 87 | 1:18 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:28 | 3:44 | 2 | 0:23 | 18 | 1:14 | 4.00 | 14:46 | 3:41 | 2 | 0:54 | 21 | 2:29 |