



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hackel, Peter

Asociación: Eintacht Wendehausen

Dorsal: 898

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:46

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 367 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 329 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 108(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	10:37	5:18	111	3:26	352	4:35	2.00	10:37	5:18	158	2:38	263	4:35
Runde	2.00	10:07	5:03	119	2:47	356	4:10	4.00	20:44	5:11	68	3:28	182	8:45
Runde	2.00	10:16	5:08	119	2:41	356	4:21	6.00	31:00	5:10	156	8:54	263	13:06
Runde	2.00	10:10	5:04	110	2:25	323	4:15	8.00	41:10	5:08	155	11:19	236	17:21
Leichtathletikhalle	2.00	9:36	4:47	94	2:08	266	3:46	10.00	50:46	5:04	108	13:19	329	21:07