



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Künzel, Martin

Asociación: TSV 1883 Benshausen

Dorsal: 1423

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 51:48

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 408 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 359 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 101(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	11:23	5:41	116	4:58	425	5:21	2.00	11:23	5:41	121	4:58	305	5:21
Runde	2.00	10:12	5:05	104	3:40	374	4:15	4.00	21:35	5:23	120	8:38	476	9:36
Runde	2.00	10:03	5:01	91	3:23	316	4:08	6.00	31:38	5:16	120	12:01	277	13:44
Runde	2.00	10:10	5:04	91	3:42	323	4:15	8.00	41:48	5:13	120	15:43	474	17:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	91	3:47	331	4:10	10.00	51:48	5:10	101	19:30	359	22:09