



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Augner, Stefan

Asociación: Gotha

Dorsal: 1403

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 45:38

velocidad: 13.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 162 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 46(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	9:02	4:30	41	2:37	144	3:00	2.00	9:02	4:30	123	2:37	111	3:00
Runde	2.00	8:41	4:20	36	2:09	112	2:44	4.00	17:43	4:25	122	4:46	480	5:44
Runde	2.00	9:08	4:33	48	2:28	159	3:13	6.00	26:51	4:28	122	7:14	479	8:57
Runde	2.00	9:32	4:46	62	3:04	211	3:37	8.00	36:23	4:32	122	10:18	478	12:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:15	4:37	59	3:02	208	3:25	10.00	45:38	4:33	46	13:20	162	15:59