



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Nitschke, Christiane

Asociación: Dresden

Dorsal: 1020

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:45

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 637 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 120 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 39(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:14	6:06	34	3:36	112	5:18	2.00	12:14	6:06	15	0:58	116	5:18
Runde	2.00	11:54	5:57	40	3:11	122	4:47	4.00	24:08	6:01	15	2:12	116	10:05
Runde	2.00	12:12	6:05	43	3:30	125	5:02	6.00	36:20	6:03	15	3:30	115	15:07
Runde	2.00	12:14	6:06	40	3:19	116	5:01	8.00	48:34	6:04	15	4:27	115	20:08
Leichtathletikhalle	2.00	12:11	6:05	41	3:21	125	5:07	10.00	1:00:45	6:04	39	16:39	120	25:15