



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wilhelm, Josef

Asociación: Triathlonverein Friedrichroda
Dorsal: 827

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:53

velocidad: 13.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 21(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	7:58	3:59	18	1:56	51	1:56	2.00	7:58	3:59	27	49	1:56	
Runde	2.00	8:31	4:15	22	2:34	91	2:34	4.00	16:29	4:07	27	50	4:30	
Runde	2.00	8:42	4:20	22	2:47	101	2:47	6.00	25:11	4:11	27	480	7:17	
Runde	2.00	8:51	4:25	21	2:56	98	2:56	8.00	34:02	4:15	27	67	10:13	
Leichtathletikh	2.00	8:51	4:25	28	3:01	142	3:01	10.00	42:53	4:17	21	13:14	86	13:14