



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Dötsch, Gabriele

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1019

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:06:21

velocidad: 9.04 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 665 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 135 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 45(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	13:12	6:35	47	4:34	137	6:16	2.00	13:12	6:35	18	1:56	121	6:16
Runde	2.00	13:01	6:30	46	4:18	138	5:54	4.00	26:13	6:33	18	4:17	121	12:10
Runde	2.00	13:16	6:38	47	4:34	137	6:06	6.00	39:29	6:34	18	6:39	120	18:16
Runde	2.00	13:26	6:43	47	4:31	137	6:13	8.00	52:55	6:36	18	8:48	120	24:29
Leichtathletikhalle	2.00	13:26	6:43	46	4:36	137	6:22	10.00	1:06:21	6:38	45	22:15	135	30:51