40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lelitko, Nils

Asociación: SVB- Hüfingen
Dorsal: 1292

recorrido: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:42

velocidad: 12.85 km/h
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 686)
posición en el recorrido/Men: 189 (de 543)
mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 34(de 69)
mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Runde	2.00	9:21	4:40	31	3:19	174	3:19		2.00	9:21	4:40	25		344	3:19	
Runde	2.00	9:18	4:39	36	3:21	210	3:21		4.00	18:39	4:39	25		184	6:40	
Runde	2.00	9:28	4:44	37	3:33	221	3:33		6.00	28:07	4:41	25		391	10:13	
Runde	2.00	9:33	4:46	37	3:38	217	3:38		8.00	37:40	4:42	25		489	13:51	
Leichtathletikhal	2.00	9:02	4:30	37	3:12	172	3:12		10.00	46:42	4:40	34	17:03	189	17:03	