40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Mannig, Maria

Asociación: Erfurt
Dorsal: 1464

recorrido: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:38

velocidad: 11.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 473 (de 686)
posición en el recorrido/Women: 60 (de 143)
mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 16(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total score
Runde	2.00	11:39	5:49	20	4:43	88	4:43		2.00	11:39	5:49	8		125	4:43	
Runde	2.00	10:37	5:18	17	3:30	67	3:30		4.00	22:16	5:33	8		125	8:13	
Runde	2.00	10:24	5:12	16	3:14	57	3:14		6.00	32:40	5:26	7	2:33	124	11:27	
Runde	2.00	10:31	5:15	15	3:18	49	3:18		8.00	43:11	5:23	7	2:01	124	14:45	
Leichtathletikhal	2.00	10:27	5:13	15	3:23	59	3:23		10.00	53:38	5:21	16	18:08	60	18:08	